



rodaindustria IBÉRICA S.A.

Gripe A/H1N1 – Recomendaciones sobre Equipos de Protección Individual

Actualización 4 de mayo de 2009

3M está recibiendo numerosas consultas en relación con los equipos de protección recomendados para la exposición al virus causante de la gripe A/H1N1. A continuación incluimos información relevante sobre las medidas de protección individual. Queremos destacar que este documento no sustituye a las directrices de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y del CDC (Centro Norteamericano para la Prevención y Control de las Enfermedades) y otros Organismos locales como el Ministerio de Sanidad. Le sugerimos que consulte regularmente las páginas web de estos Organismos para obtener la información más reciente y los procedimientos para el control de la infección en relación con la gripe A/H1N1.

OMS: <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

CDC: <http://www.cdc.gov/swineflu/>

Un nuevo virus

La gripe A/H1N1 es una enfermedad respiratoria contagiosa de los cerdos causada por un virus de tipo A, generalmente del subtipo H1N1. Los virus de la gripe A/H1N1 no afectan normalmente a los humanos, sin embargo en ocasiones alcanzan el potencial de transmitirse, de manera sostenida de persona a persona, bien sea por mutación o por una recombinación genética. Esta es la situación en la que estamos inmersos. Como consecuencia, la **OMS ha decidido aumentar el nivel de alerta de riesgo de pandemia de "5"**, en su escala de "1" a "6".

Los síntomas son similares a los de una gripe común o estacional entre los que están fiebre, dolores de cabeza, musculares o articulares o congestión respiratoria.

Se trata de un virus de la gripe nuevo, frente al cual no se ha desarrollado todavía inmunidad. Aunque la vacuna no está aún disponible, los antivirales sí han demostrado su eficacia (dos de los cuatro existentes).

Las vacunas y los antigripales son piezas clave en la respuesta frente a una posible pandemia. Sin embargo, existen **otros elementos fundamentales** en la prevención de la infección como son las **buenas prácticas de higiene y el uso de equipos de protección individual**.

Modo de transmisión

La **transmisión de la infección** puede producirse a través de **aerosoles o gotas en suspensión** y también a través del **contacto con superficies infectadas** y posterior entrada a través de las mucosas de ojos y boca.

Equipos de Protección

El uso de **mascarillas de protección** ayuda a prevenir la inhalación de aerosoles y reduce el riesgo de contagio de la infección. **Las gafas, guantes y prendas de protección** previenen también del contacto con superficies infectadas.

El uso de equipos de protección individual es uno de los factores clave para reducir el riesgo de infección pero no el único. Es también muy importante seguir las pautas de buena higiene que se están dando desde las Agencia de Salud internacionales y locales.

Protección Respiratoria

De acuerdo con las directrices del CDC Americano, los trabajadores del ámbito sanitario, implicados en el cuidado de personas con una infección confirmada o sospechosa, deben llevar una mascarilla de protección de tipo N95, como mínimo. Esta designación N95 corresponde a la terminología Americana, y no a la clasificación en Europa. Pero **existen equivalentes dentro de la terminología Europea, como son las mascarillas clasificadas como mínimo en el nivel FFP2 (es decir FFP2 y FFP3).**

El CDC indica que las personas que están proporcionado cuidados médicos deben llevar además guantes desechables, gafas panorámicas y prendas de protección para evitar la exposición a través de las mucosas y la conjuntiva.

La OMS establece que para aquellas personas del ámbito sanitario y cuando pueda haber riesgo de generación de aerosoles, deben utilizarse mascarillas de protección (de tipo FFP2 como mínimo).

La OMS acepta el uso de mascarillas de tipo quirúrgico para algunas actividades cuando no haya riesgo de generación de aerosoles.

Las Agencias Internacionales no han definido recomendaciones para el público en general, salvo las pautas que da el CDC sobre la utilización de mascarillas.

¿Son eficaces las mascarillas de protección?

Las mascarillas de protección es uno de los elementos que pueden ayudar a reducir la exposición al virus. Las mascarillas de protección están pensadas para ayudar a reducir la inhalación de riesgos ambientales. Los riesgos biológicos, como bacterias y virus, están asociados a gotas en suspensión y son, por tanto, partículas que pueden filtrarse con la misma eficacia que otras partículas o riesgos no biológicos que tuviesen las mismas características físicas (forma, tamaño, etc.), por tanto son eficaces en la filtración de riesgos biológicos.

Aclaración sobre mascarillas de protección y mascarillas quirúrgicas.

Las mascarillas de protección están diseñadas para ayudar a reducir la inhalación de riesgos ambientales (polvo, gotitas en suspensión, humos, etc.) están certificadas como equipos de protección individual de acuerdo con la legislación Europea (Directiva 89/686/CEE, en España R.D. 1407/1992) y llevan marcado CE.

Por otro lado, el propósito principal de una mascarilla quirúrgica es evitar que la persona que la lleva puesta, al toser, estornudar o hablar pueda diseminar partículas o gotas al ambiente. Las mascarillas quirúrgicas están además diseñadas para ser resistentes a salpicaduras, por ejemplo de fluidos biológicos. Las mascarillas quirúrgicas llevan también marcado CE y los requisitos que deben cumplir vienen reflejados en la Directiva de equipos de uso médico (93/42/CE).

Las mascarillas quirúrgicas no están diseñadas necesariamente para ofrecer un buen ajuste facial con la cara del usuario, y por tanto existe la posibilidad de fugas por los bordes de la mascarilla. Incluso algunas de las mascarillas quirúrgicas que tienen un aspecto similar a las mascarillas de protección no están diseñadas para ofrecer protección a la persona que la lleva puesta o fabricadas con el mismo nivel de eficacia de filtración, por tanto no resultan equivalentes en su finalidad a las mascarillas de protección.

Algunas mascarillas están diseñadas para ofrecer simultáneamente las características de una mascarilla de protección y una mascarilla quirúrgica.

Para asegurar una buena eficacia, las mascarillas de protección deben ser utilizadas antes y durante todo el periodo en que se esté expuestos al riesgo. Es fundamental colocar adecuadamente la mascarilla de protección, y seguir las instrucciones de colocación y ajuste. De no ser así, el nivel de ajuste facial podría verse mermado, y en consecuencia la eficacia de protección.

Referencias

http://www.who.int/csr/swine_flu/swine_flu_faq_26april.pdf

http://www.hpa.org.uk/webw/HPAweb&HPAwebStandard/HPAweb_C/1240646410227?p=1231252394302

http://www.dh.gov.uk/en/News/Recentstories/DH_098531

US Centers for Disease Control and Prevention, "Interim Guidance on Planning for the Use of Surgical Masks and Respirators in Healthcare Settings during an Influenza Pandemic" October 2006.